

PRINCIPALES RESULTADOS

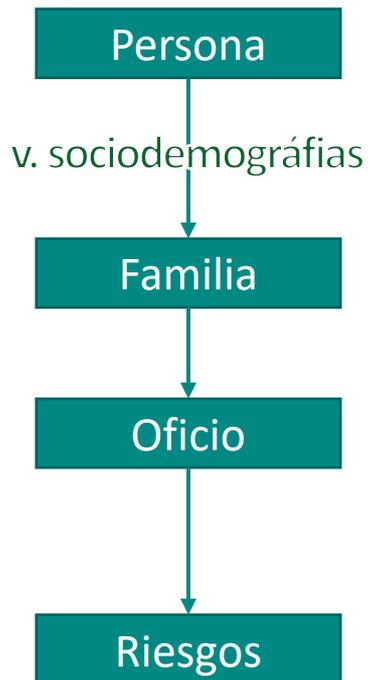
Termómetro

de Calidad de Vida y Salud

Enero 2022

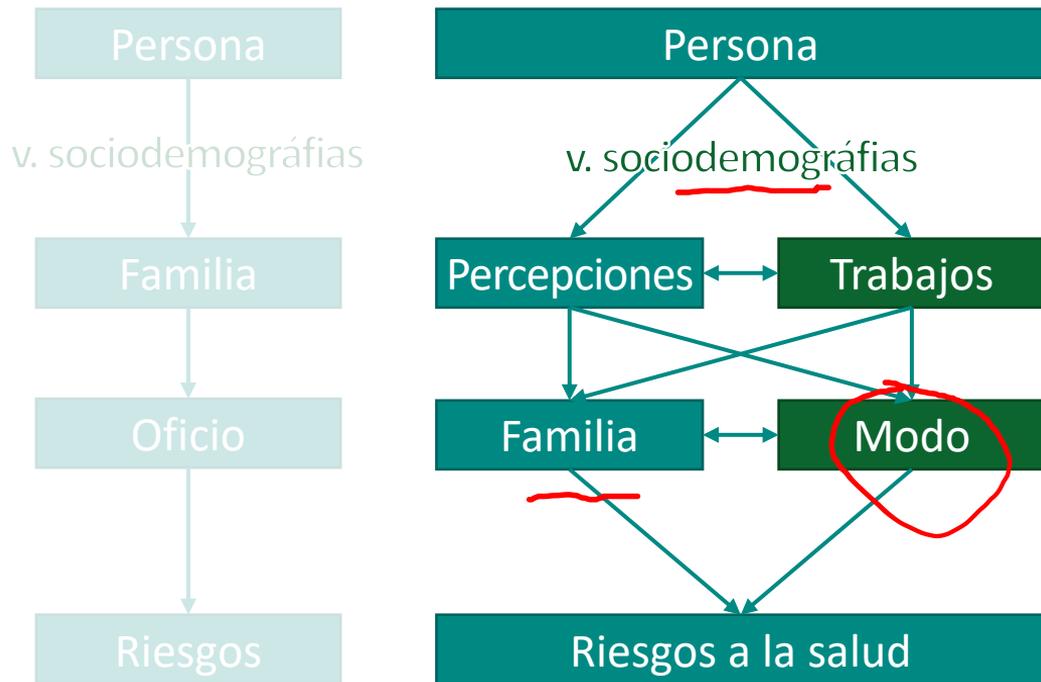
Antecedentes

Relación simple entre persona y trabajo



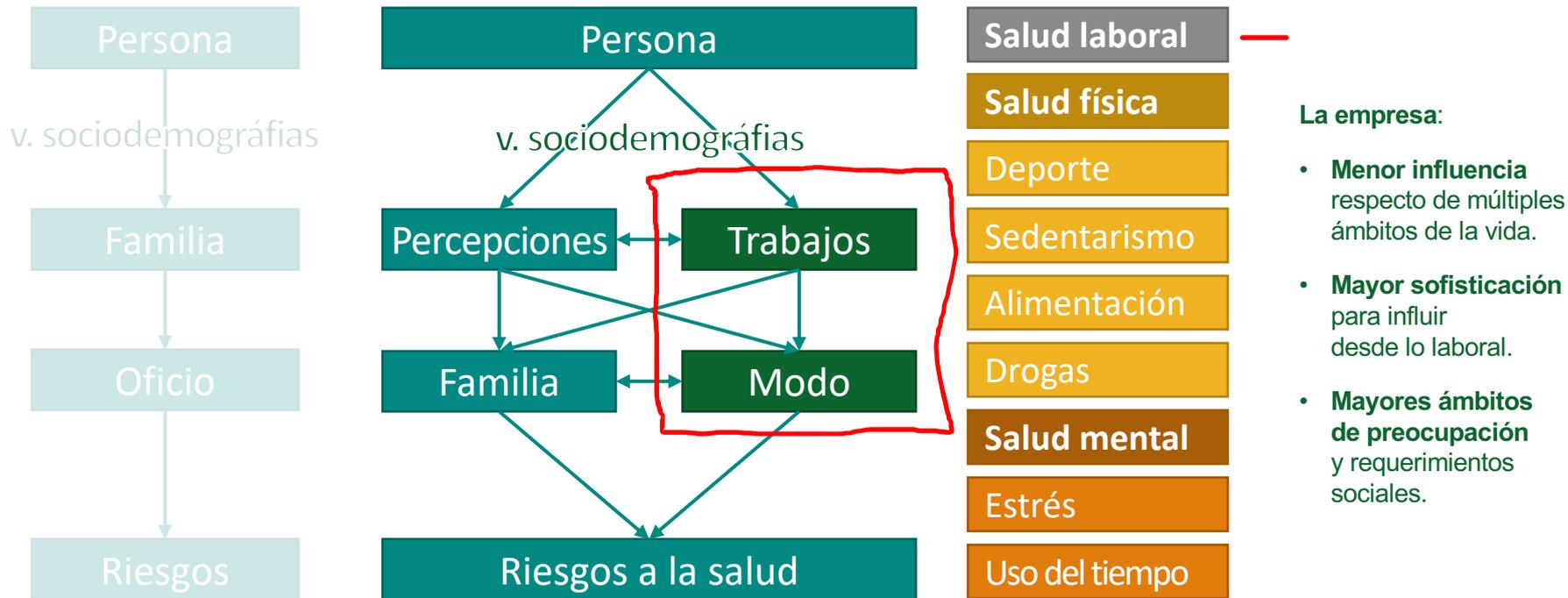
Antecedentes

Relación compleja entre persona y trabajo



Antecedentes

Relación compleja entre persona y trabajo



La empresa:

- **Menor influencia** respecto de múltiples ámbitos de la vida.
- **Mayor sofisticación** para influir desde lo laboral.
- **Mayores ámbitos de preocupación** y requerimientos sociales.

I Metodología

Aspectos metodológicos

Población objetivo: **personas trabajadoras*** de 18 años y más (no necesariamente afiliados a ACHS).

Encuesta telefónica levantada entre **30 agosto** y **20 de septiembre de 2021**.
Tamaño de muestra **1.411 personas**, ponderada por sexo, edad y macrozona.



56% Hombre
44% Mujer



23% 18 – 30
25% 31 – 40
22% 41 – 50
30% 51 y más



12% Norte (I,II,III,IV,XV)
20% Centro (V,VI,VII)
22% Sur (VIII,IX,X,XI,XII,XIV)
46% RM



41% Alto
33% Medio
26% Bajo



72% Con contrato,
28% Sin contrato, no sabe



29% No calificados,
29% Calificados
24% Oficina, medios,
14% Ejecutivos
4% Otros

*Nota técnica: qué hayan estado trabajando durante la semana anterior al levantamiento. Incluye permisos, licencias, vacaciones.

Características del trabajo



Trabajo en pandemia:
66% Presencial,
15% Teletrabajo,
10% Mixto
8% Otros



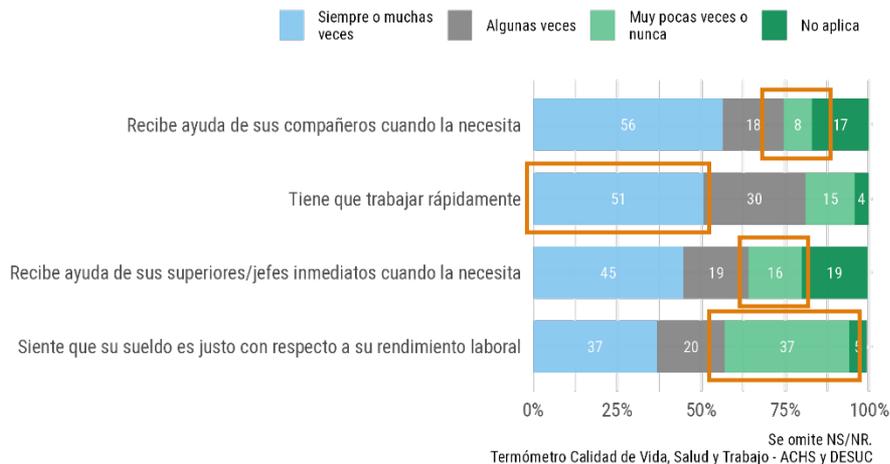
30% Sin estresores
39% Un estresor
31% 2 a 4 estresores



Estresores en trabajo

En su jornada de trabajo principal, en su puesto o función actual usted
¿con qué frecuencia...?

% respuesta total (n:= 1.411)



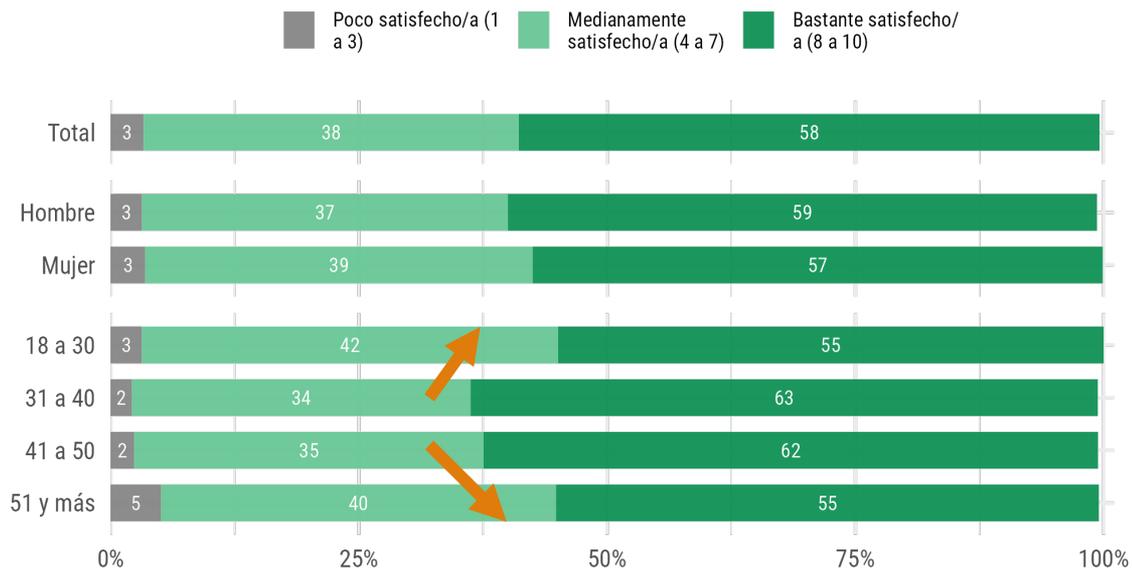
II

Calidad de vida

Satisfacción con la vida según sexo y edad

¿Cuán satisfecho está usted con su vida en este momento?

% respuesta



Se omite NS/NR.

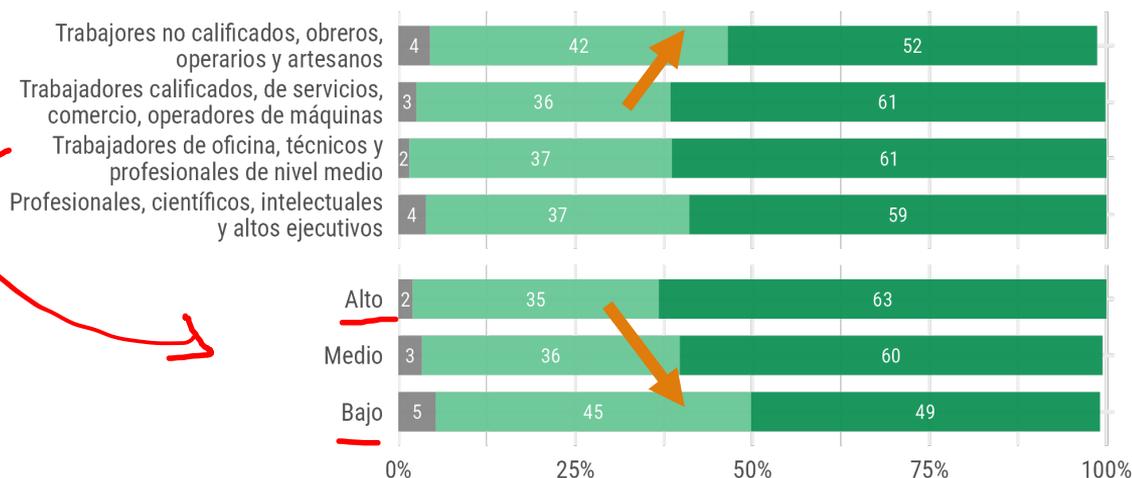
Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

Satisfacción con la vida según trabajo y nivel socioeconómico

¿Cuán satisfecho está usted con su vida en este momento?

% respuesta

Poco satisfecho/a (1 a 3) Medianamente satisfecho/a (4 a 7) Bastante satisfecho/a (8 a 10)



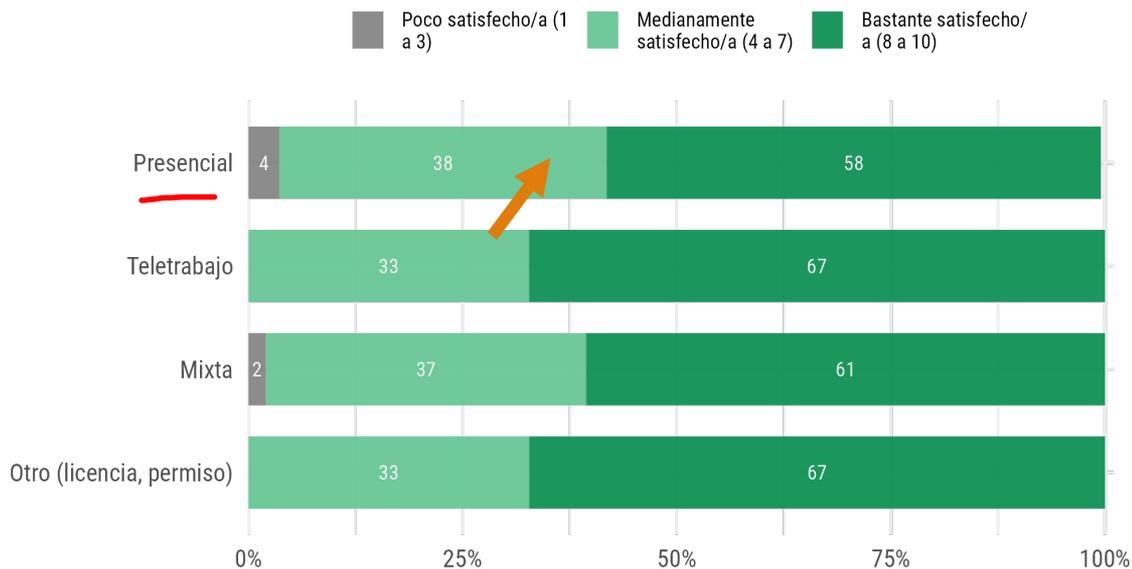
Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

Satisfacción con la vida según modalidad en pandemia

¿Cuán satisfecho está usted con su vida en este momento?

% respuesta



Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

III

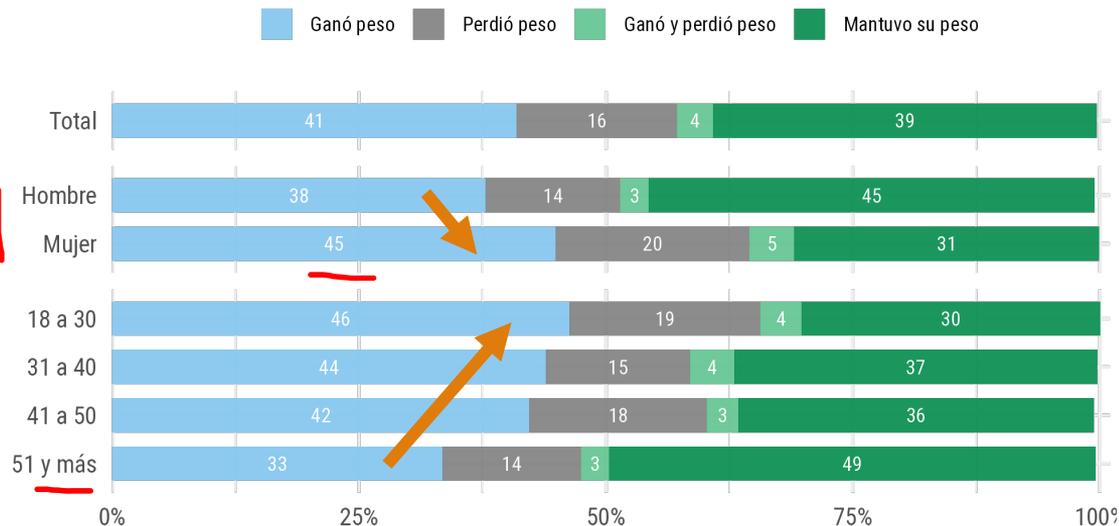
Hábitos de salud

Peso corporal

Hábitos de salud

Percepción de cambios en el peso según sexo y edad

En los últimos 12 meses,
¿perdió o ganó peso sin desearlo, o se quedó más o menos en el mismo peso?
% respuesta total (n= 1.411)



Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

Mujeres y personas jóvenes declararon en mayor medida haber aumentado de peso.

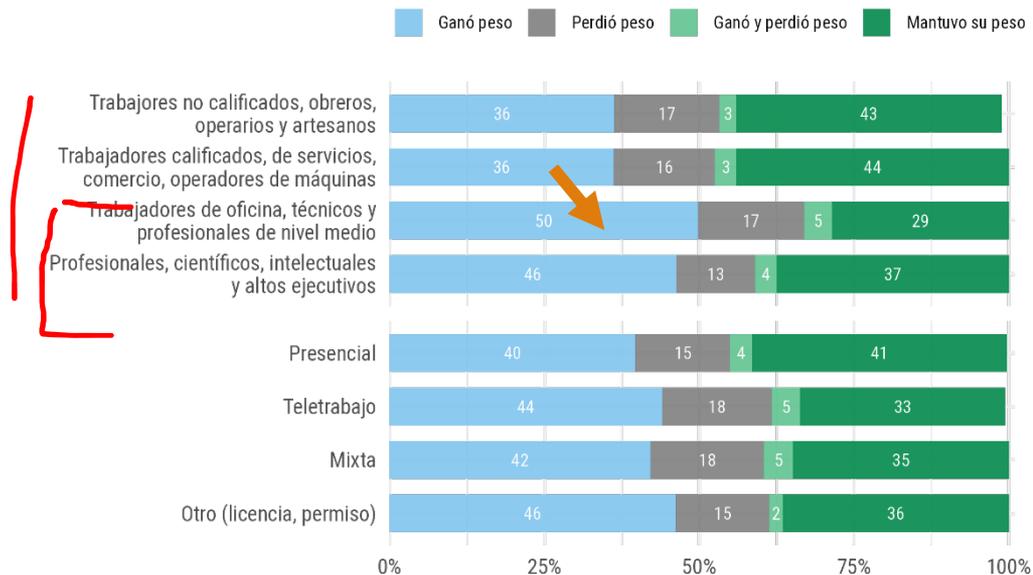
Es importante notar :

- Pregunta no refleja necesariamente el estado nutricional de las personas, en tanto no mide IMC.
- Resultados son una autopercepción, lo que puede vincularse a la problematización diversa que se da en la población sobre el peso.

Percepción de cambios en el peso según trabajo y modalidad en pandemia

En los últimos 12 meses,
¿perdió o ganó peso sin desearlo, o se quedó más o menos en el mismo peso?
% respuesta total (n= 1.411)

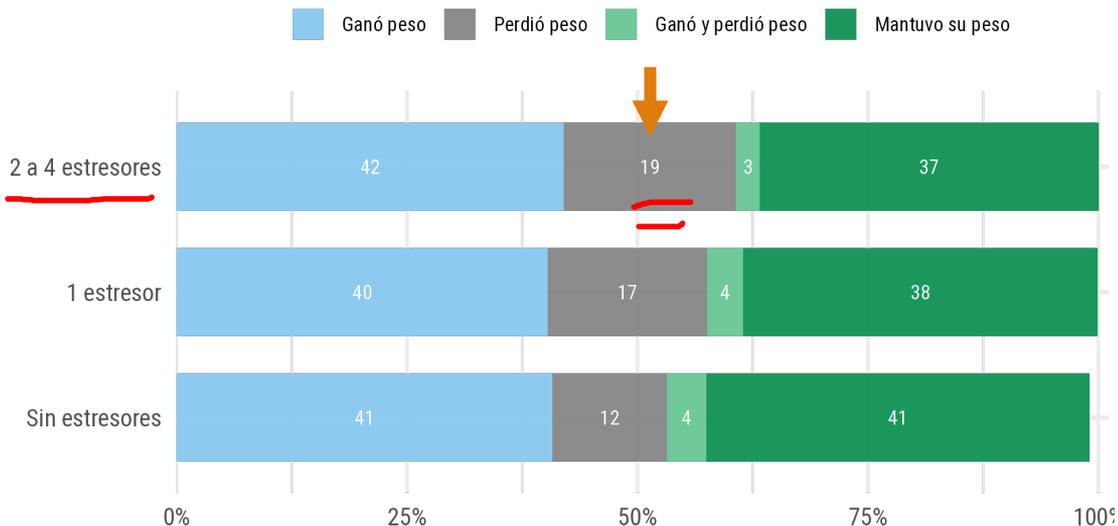
En trabajos más calificados se observó en mayor medida un aumento de peso declarado.



Percepción de cambios en el peso según estresores en trabajo

En los últimos 12 meses,
¿perdió o ganó peso sin desearlo, o se quedó más o menos en el mismo peso?

% respuesta total (n= 1.411)



Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

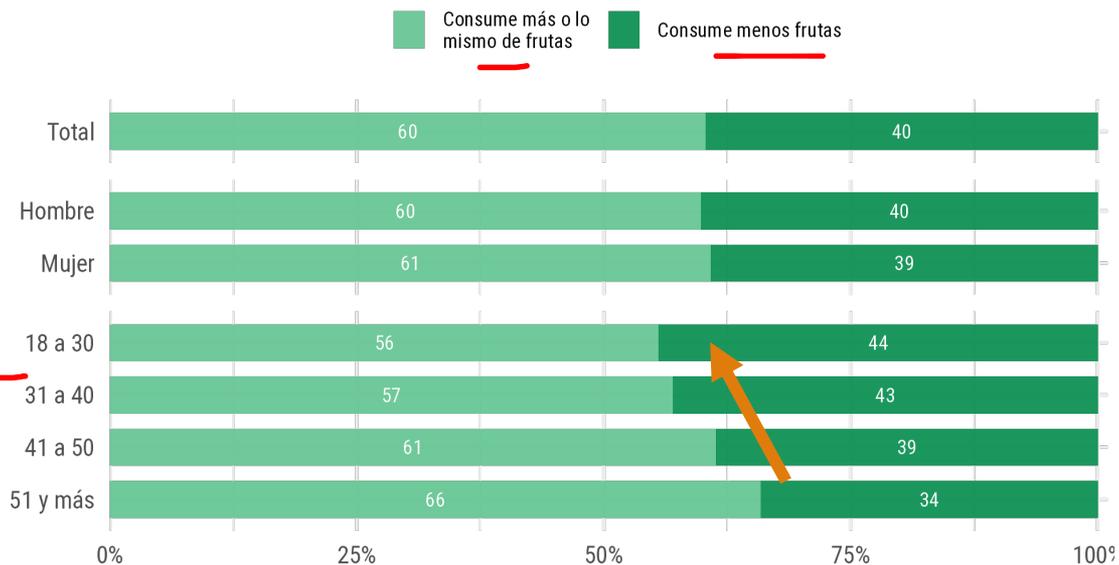
Alimentación

Hábitos de salud

Cambios en consumo de frutas según sexo y edad

Evolución de consumo de frutas pre pandemia y actualidad

% respuesta total (n= 1.411)



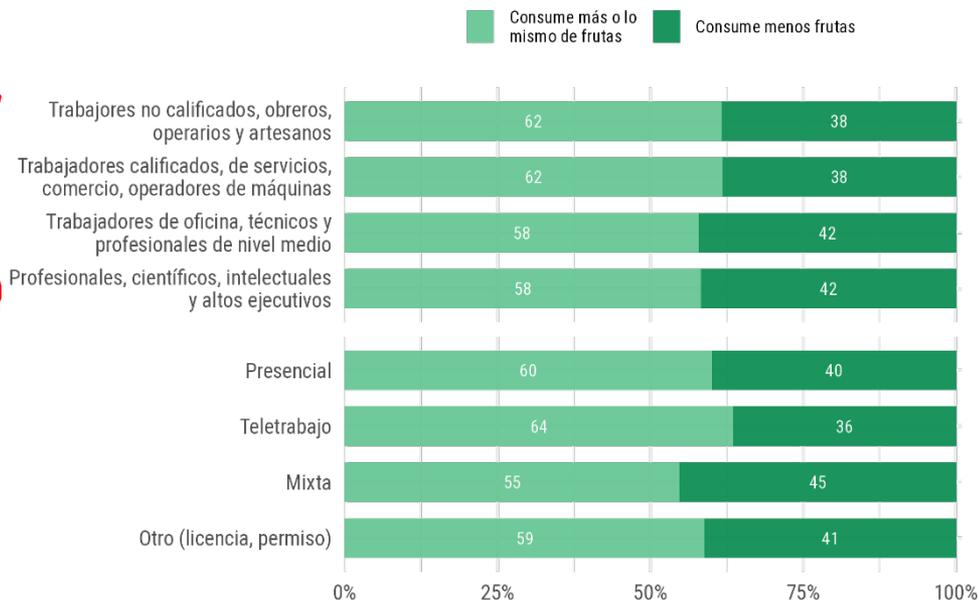
Proporción de personas trabajadoras que declaran consumir menos fruta aumenta en grupos etarios más jóvenes.

Se omite NS/NR.

Cambios en consumo de frutas según trabajo y modalidad en pandemia

Evolución de consumo de frutas pre pandemia y actualidad

% respuesta total (n= 1.411)



Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

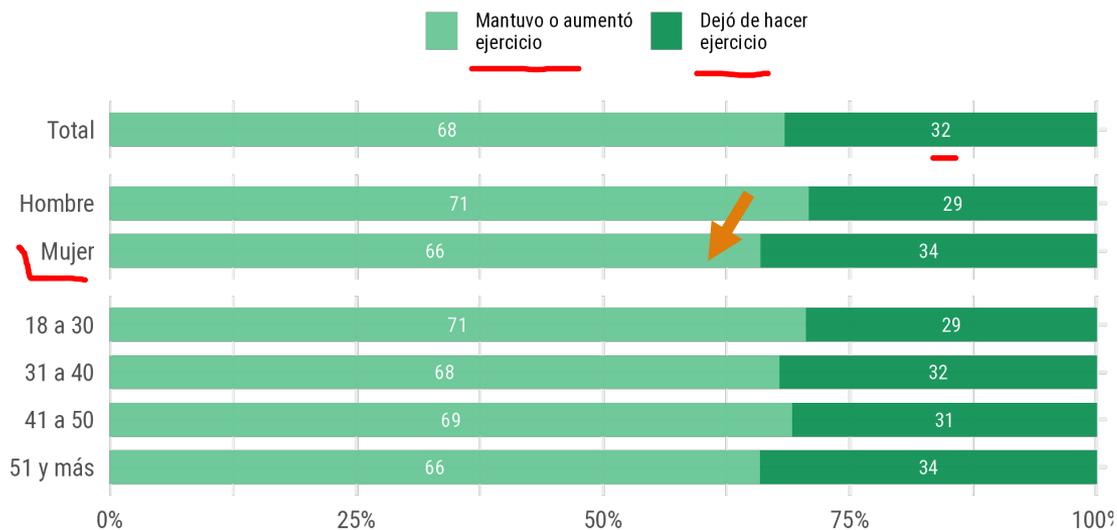
Actividad física

Hábitos de salud

Cambios en actividad física según sexo y edad

Evolución de realizar actividad física por al menos 30 minutos antes pandemia y actualidad

% respuesta de quienes ganaron/perdieron peso (n = 900)



Se omite NS/NR.

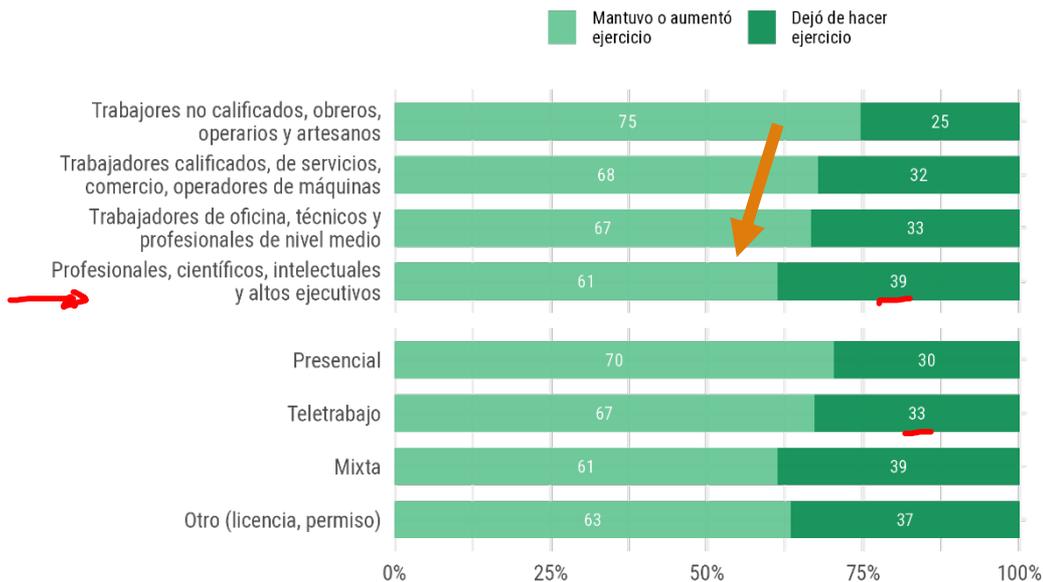
Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

Entre quienes cambiaron de peso, un 32% señaló dejar de hacer ejercicio respecto a antes de la pandemia. Esta proporción aumenta marginalmente en mujeres.

Cambios en actividad física según trabajo y modalidad en pandemia

Evolución de realizar actividad física por al menos 30 minutos antes pandemia y actualidad

% respuesta de quienes ganaron/perdieron peso (n = 900)

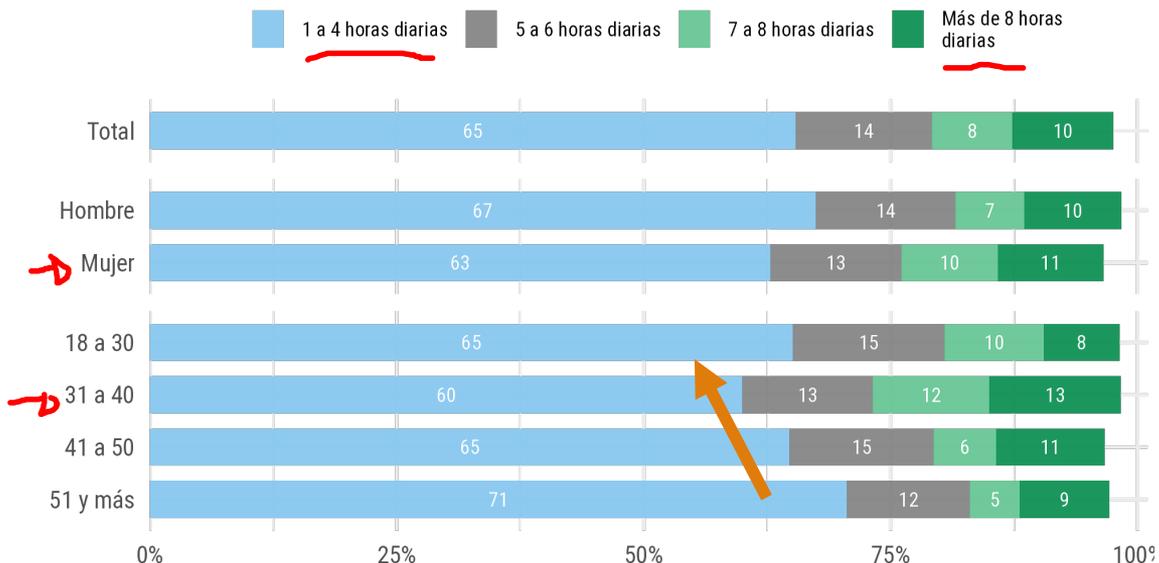


En este mismo grupo, trabajos más calificados se relacionaron con un descenso de la actividad física.

Conducta sedentaria en trabajo según sexo y edad

¿Cuánto es el tiempo máximo que pasas sentado durante la jornada laboral?

% respuesta total (n= 1.411)



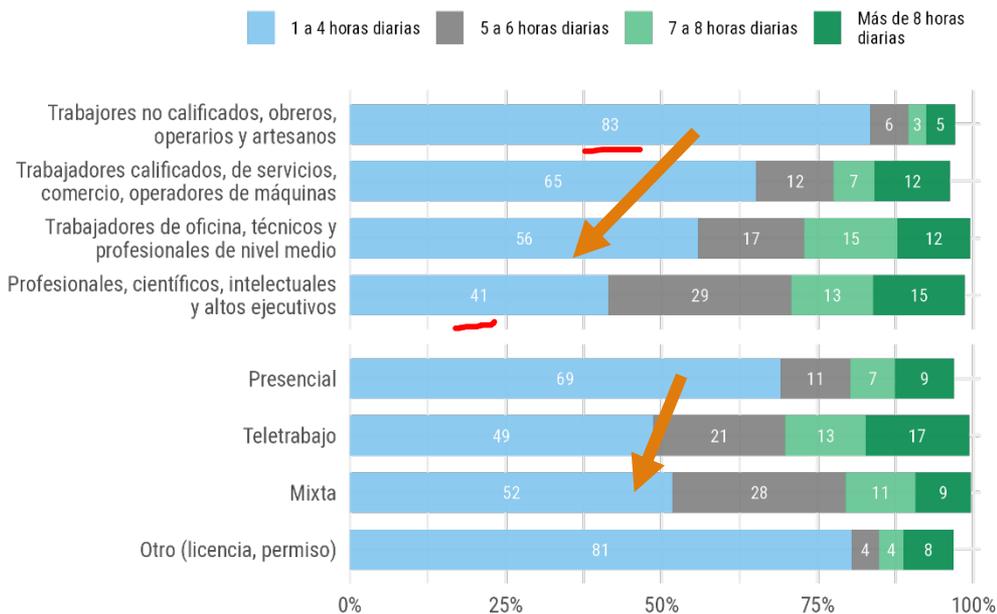
Se observa menor conducta sedentaria en personas de 51 años y más.

Se omite NS/NR.

Conducta sedentaria en trabajo según trabajo y modalidad en pandemia

¿Cuánto es el tiempo máximo que pasas sentado durante la jornada laboral?

% respuesta total (n= 1.411)



Trabajos más calificados, y modalidades de trabajo en pandemia que involucraban trabajo desde casa se relacionan con mayor conducta sedentaria en el trabajo.

Consumo de alcohol

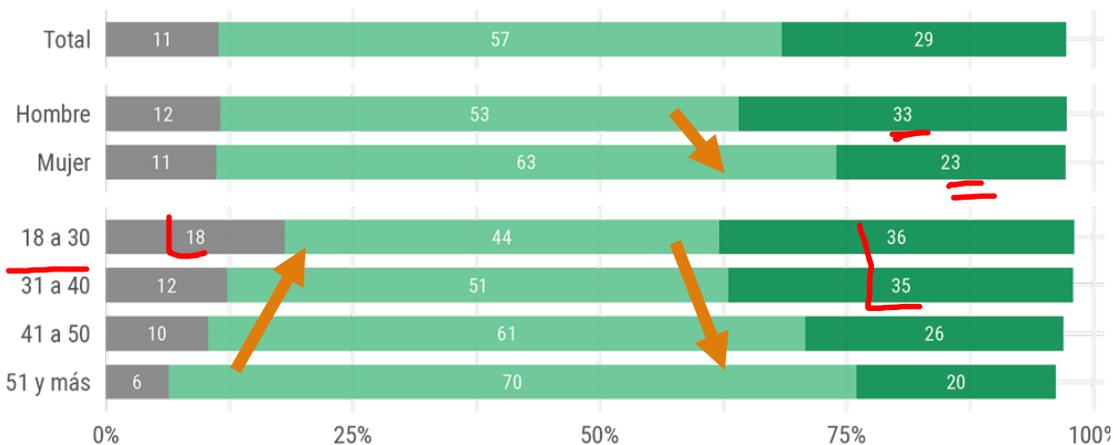
Hábitos de salud

Cambios en consumo de alcohol según sexo y edad

En relación con la situación anterior a la pandemia del coronavirus, ¿usted diría que su consumo de alcohol...?

% respuesta total (n= 1.411)

■ Ha aumentado ■ Se ha mantenido ■ Ha disminuido



Hombres trabajadores declaran en mayor medida haber disminuido su consumo de alcohol respecto a antes de la pandemia.

Trabajadores jóvenes es el tramo etario donde se muestran mayores variaciones en el consumo.

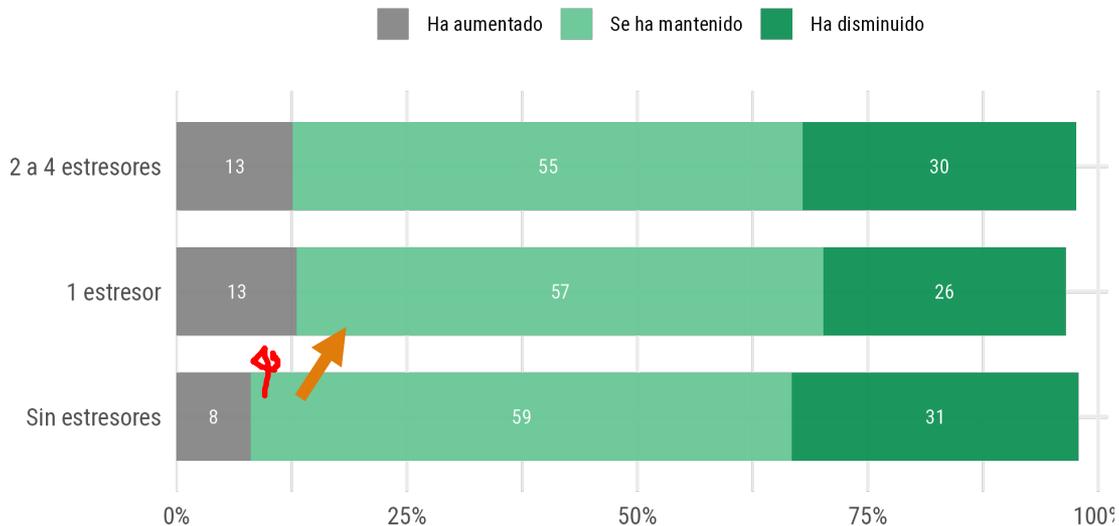
Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

Cambios en consumo de alcohol según estresores en trabajo

En relación con la situación anterior a la pandemia del coronavirus, ¿usted diría que su consumo de alcohol...?

% respuesta total (n= 1.411)



Personas que declararon no tener estresores en el trabajo presentan marginalmente un menor aumento en el consumo de alcohol.

Se omite NS/NR.

Termómetro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

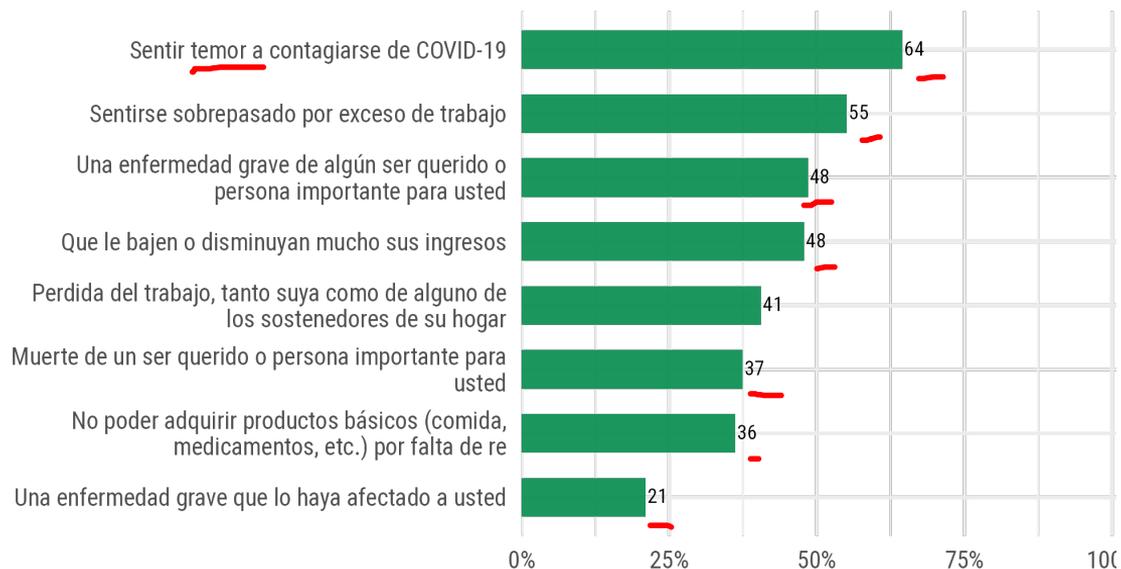
IV

Preocupaciones por CONVID-19 y Problemas de salud

Preocupaciones por COVID-19 en últimos seis meses

Ahora, pensando en los últimos seis meses, ¿a Ud. le han ocurrido las siguientes situaciones?

% Sí (n= 1.411)



El temor al contagio, estrés laboral, enfermedades y disminución de ingresos son las preocupaciones más declaradas.

Preocupaciones por COVID-19 en últimos seis meses según sexo y edad

Cantidad de estresores en últimos 6 meses

% respuesta total (n= 1.411)

0 a 2 estresores 3 a 5 estresores 6 a 8 estresores

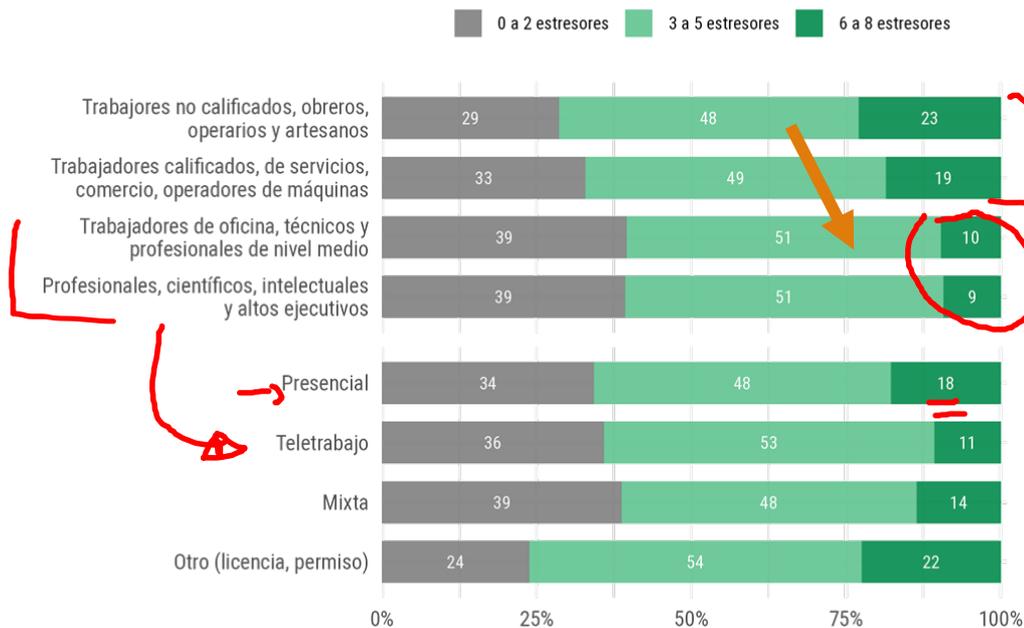


Mujeres y personas de 41 a 50 años son quienes declararon mayor cantidad de preocupaciones.

Preocupaciones por COVID-19 en últimos seis meses según trabajo y modalidad en pandemia

Cantidad de estresores en últimos 6 meses

% respuesta total (n= 1.411)



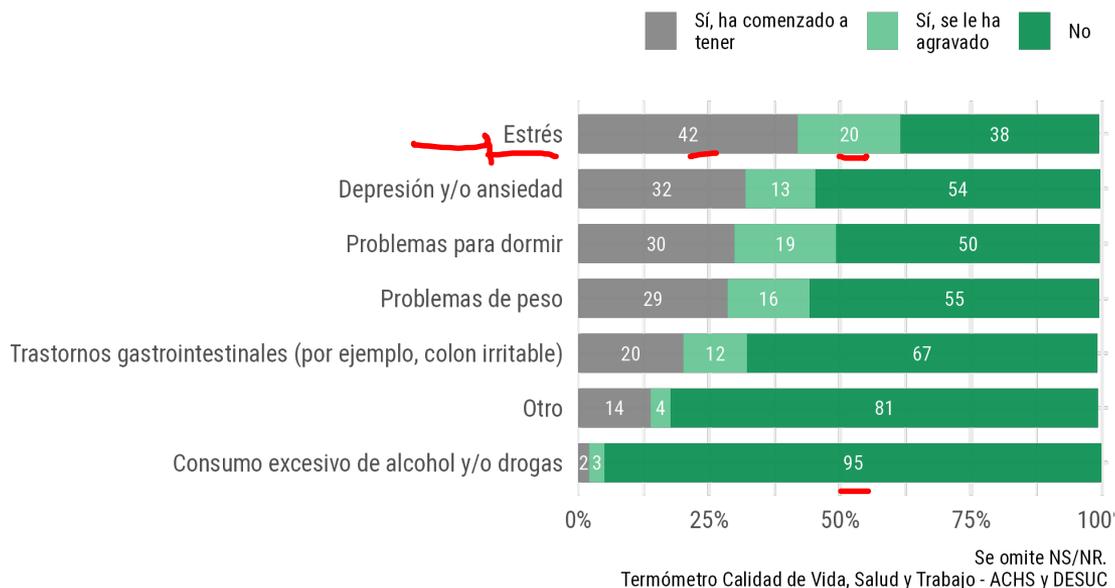
Trabajadores menos calificados declaran mayor cantidad de preocupaciones.

Problemas de salud producto de pandemia

Producto de la pandemia, ¿usted ha comenzado a tener o se le han agravado los siguientes problemas de salud?

% respuesta total (n= 1.411)

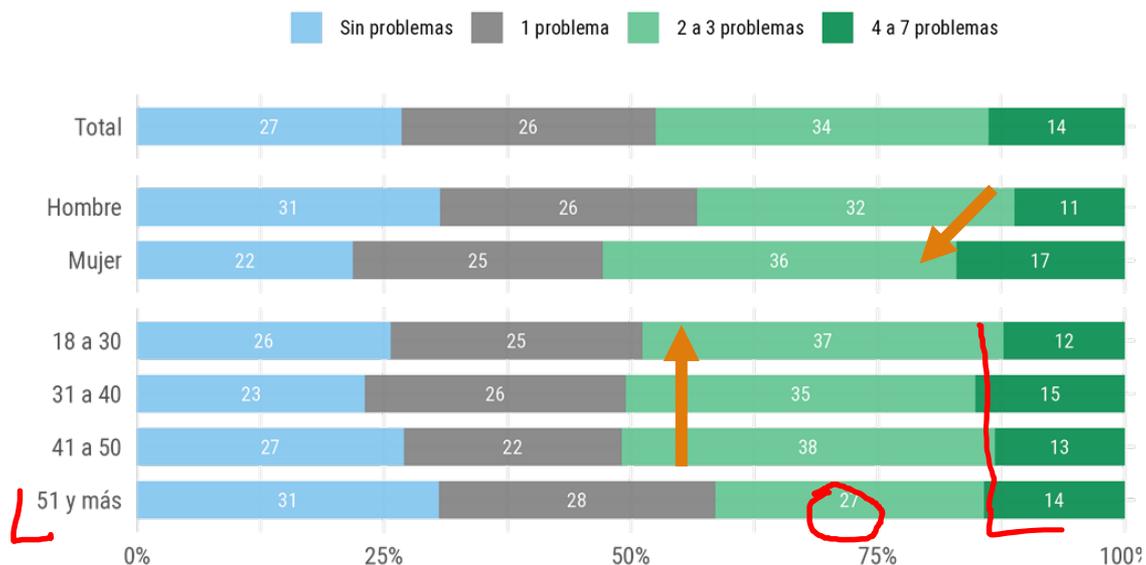
Problemas vinculados a salud mental son los que más han surgido o agravado producto de la pandemia.



Problemas de salud producto de pandemia según sexo y edad

Cantidad de nuevos problemas de salud producto de pandemia

% respuesta total (n= 1.411)



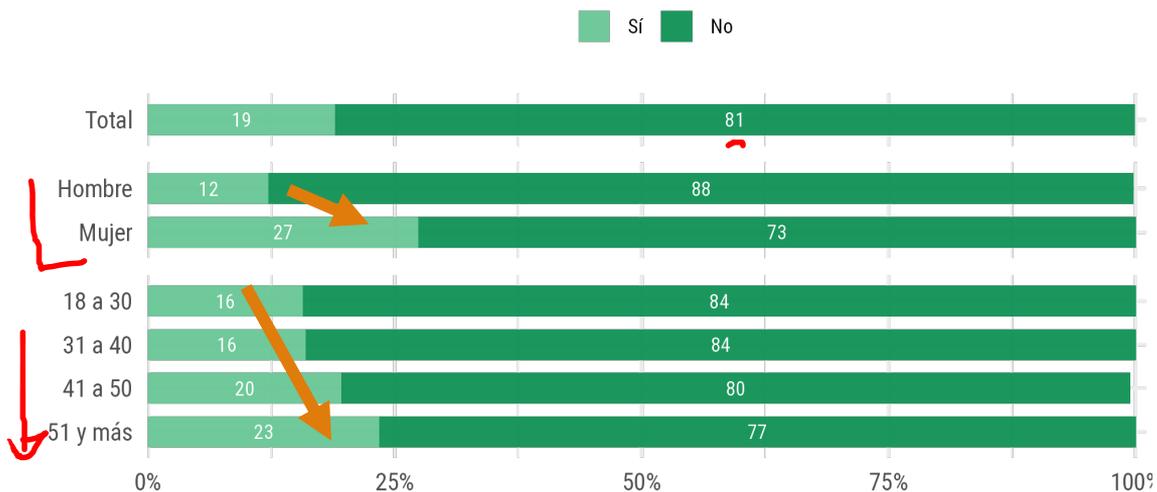
El 63% de los trabajadores entrevistados declaró haber tenido al menos un nuevo problema de salud producto de la pandemia.

Mujeres declaran en mayor medida haber tenido problemas de salud derivados de la pandemia.

Consumo de **psicotrópicos** según sexo y edad

Y actualmente,
¿consume usted algún medicamento (receta o no) para la depresión, ansiedad o salud mental en general?

% respuesta total (n= 1.411)



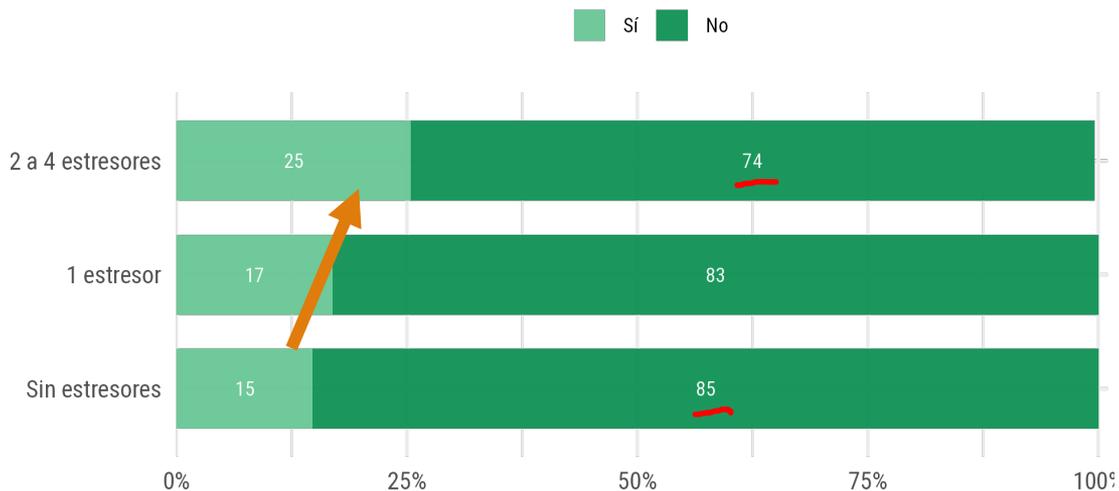
El 19% de los trabajadores entrevistados declaró consumir algún psicotrópico actualmente.

Esta proporción aumenta en mujeres y personas de mayor edad.

Consumo de **psicotr3picos** seg3n estresores en trabajo

Y actualmente,
¿consume usted alg3n medicamento (receta o no) para la depresi3n, ansiedad o salud mental en general?

% respuesta total (n= 1.411)



Trabajadores que declararon tener entre 2 y 4 estresores en su trabajo son quienes presentan mayores niveles de consumo de psicotr3picos.

Se omite NS/NR.

Term3metro Calidad de Vida, Salud y Trabajo - ACHS y DESUC

V

Conclusiones

Conclusiones

Termómetro de Calidad de Vida y Salud

Principales hallazgos

- **Relaciones** entre la salud de los trabajadores y variables de segmentación **complejas e interrelacionadas**:
 - Modulada por variables estructurales:
 - Nivel socioeconómico y tipo de trabajo.
 - Edad
 - Género
- La **pandemia** mostró **relaciones negativa** en hábitos de los trabajadores.
 - Aumento en estresores, cambios de hábitos alimenticios, actividad física, etc.
- **Modo de trabajo** resultó ser un factor relacionado a la baja de actividad física y sedentarismo en el trabajo.
 - No pareció ser tener un efecto más relevante que variables estructurales.
- **La gestión de la salud de los trabajadores emerge más compleja.**

DESUC

Dirección de Estudios
Sociales



**NADIE CUIDA MEJOR A LOS
TRABAJADORES DE CHILE**